

ActionTrack: Vappu

- 1. Etsi luonnosta kolme asiaa** ja lähetä niistä kuvavastaus.
 - a. jotain vihreää
 - b. jotain sileää
 - c. jotain karheaa.
- 2. Keksi synonyymit sanoille**
 - a. vappu
 - b. ilmapallo
 - c. tippaleipä
- 3. Rauhoitu 3 minuutin ajan.** Valitse lähiympäristöstä sinulle mieleinen paikka. Voit istua tai seistä sekä voit halutessasi laittaa silmät kiinni. Rauhoitu, hengittele ja kuuntele luonnon ääniä. Voit laittaa puhelimestasi kellon soimaan kolmen minuutin jälkeen. Kirjoita mitä kuulit rauhoittumishetken aikana.
- 4. Kirjoita kolme adjektiivia,** jotka mielestäsi kuvaavat vappua.
- 5. Latinankielinen opiskelijalaulu alkaa “Gaudeamus igitur”, mitä se tarkoittaa?**
 - a. Tulevaisuus on meidän
 - b. Riemuitkaamme**
 - c. Elämä on lyhyt
 - d. Kiitos akatemia
- 6. Tee vappuaiheinen asetelma luonnon materiaaleista.** Lähetä vastauksena kuva asetelmasta.
- 7. Ennen 1950-lukua ylioppilaslakkaa käytettiin vapusta...**
 - a. joulun asti
 - b. syyskuun loppuun**
 - c. juhannukseen asti
- 8. Tee 10 kyykkyä.**
- 9. Tee 10 punnerrusta tukea vasten.**
- 10. Venyttele kolmen minuutin ajan.** Käy koko keho läpi.